

# Klubblad

Nr: 3, 2009  
17. Årgang

Dyk sikkert  
Dyk organiseret

## I dette nummer:

Bestyrelse:.....	2
Kontaktpersoner i klubbens udvalg: .....	2
Kære Dykkere .....	3
CMAS *** .....	4
Kompressor kursus .....	5
Kompressorvejledning .....	5
CMAS* flaskekursus .....	6
Nye flaskedykkere .....	7
Det er dumt at overvurdere sine evner.....	7
Dykke-, familie- og hyggetur.....	10
Husk at huske.....	11
Kalenderen .....	12

[www.horsensdykkerklub.dk](http://www.horsensdykkerklub.dk)

## Bestyrelse:

Formand:	John Møller Nielsen	75 63 00 70
		Mobil: 25 44 64 73
Næstformand	Bent Heltborg	20 62 09 54
Kasserer:	Marianne Lykke Nielsen	75 63 00 70
Bestyrelsesmedlem	Carsten Poulsen Lindhardt	40 13 07 19
	Katrine B Tønnersen	

## Kontaktpersoner i klubbens udvalg:

Junior:	Daniel Lykke Nielsen	31 25 66 57
Båd:	John Møller Nielsen	25 44 64 73
Kompressor:	Esben Riis Nielsen	75 62 99 21
Uddannelse:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Sikkerhed	Carsten Poulsen Lindhardt	40 13 07 19
Arkæologi:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Blad:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Aktiviteter	John Møller Nielsen	25 44 64 73

Ved dødsfald hjælper vi Dem...

**Hornsleths Eftf.**

Bedemandsforretning

Sundvej 35 - 8700 Horsens

**75 62 10 24**

Lone Esbensen  
Peter Evertsen  
Mogens Skafte  
Karsten Tinggård



*Vi kommer gerne til Dem,  
for at træffe de fornødne aftaler.*



**Vor telefon svarer altid!**

[www.bedemand-hornsleths.dk](http://www.bedemand-hornsleths.dk)

## Kære Dykkere

### Af John Møller Nielsen

Så er sommerferien ved at være forbi for de fleste.

Dykker undervisningen kører på lavt blus, men der sker da lidt.

DSF kører ikke længere deres kompressorkursus, så fremover skal alle der selv ønsker at fylde flasker, have en kompressor instruktion. Tilmelding til undertegnede. Man skal være mindst 18 år for at deltage.

Vi har fået de samme tider i svømmehallen som i de forrige år, så det skulle være til at huske.

Vi ses i vandet i efteråret til nogle gode dyk.

*- Vel mødt i vandet -  
Divers do it deeper....*



De flotte billeder er fra Hjarnø og Tyrkiet. Nederste billede viser er par blæksprutter der svømmer rundt.

## CMAS \*\*\*

### Af John Møller Nielsen

Uddannelsen af CMAS \*\*\* dykkere er en lang uddannelse der kræver meget af eleverne, men også en stor arbejdsindsats fra instruktørerne. Hvis man gerne vil være instruktør, så kræver det en CMAS \*\*\* uddannelse før man kan starte på instruktør uddannelsen.. Horsens Dykkerklub er blevet kontaktet fra andre dykkerklubber omkring et samarbejde af CMAS\*\*\* uddannelsen. Der skal laves specielle setups til de udendørs prøver, og det tager lidt tid.

Fordelen ved at gå sammen med andre klubber er at de setups der skal laves kan benyttes af de andre klubber der deltager. Det gælder altså om at få så mange elever igennem nåleøjet med så få instruktører som muligt.

Som pensum til CMAS \*\*\* kan bl.a. nævnes følgende:

- Mindst 16 år
- CMAS\*\*
- Speedbåds-certifikat
- Dykkerledelse
- Førstehjælp

Som prøver kan bl.a. nævnes følgende:

- Snorkeldyk til 10 m
- 1500 m overflade svømning
- 1000 m overflade svømning med udstyr
- Navigation med og uden kompas
- Dyk med dekostop

Hvis du synes at du mangler den sidste / sejeste stjerne på dit bevis, så sig endelig til, så vi kan få koordineret det med de andre klubber.

De nøjagtige forudsætninger og prøvekrav kan du få oplysninger om hos klubbens instruktør



## Kompressorkursus

### Af John Møller Nielsen

DSF afholder ikke længere kompressorkursus, så fremover ligger denne undervisning i klubberne.

Vi holder derfor et kompressorkursus på næste klubmøde den 2. september. Kurset starter kl. 19:00 og efterfølges af

klubmødet. Efterfølgende udleveres nøgler til kompressor og klub.

Klubnøglen koster 150 kr. i depositum. Tilmelding til undertegnede.

Da der er et teoretisk indslag denne aften, så sørger klubben for lidt forplejning.

## Kompressorvejledning

Horsens dykkerklubs kompressor må KUN betjenes af personer med kompressor uddannelse!

For at skåne naboerne, så må der kun fyldes på hverdage i dagtimerne.

Hvis det er dårligt vejr, så er det OK at fylde flasker.

1. Check at oliestanden er korrekt.
2. Begge vinduer åbnes helt, og sættes på krogene.

3. Åbn flaskeventilen kortvarigt for at fjerne evt. skidt.
4. Monter fyldestudsens på flasken, og luk udluftningsskruen.
5. Åbn flaskeventilen og fyldeventilen.
6. Check at der ikke er lækager.
7. Start kompressoren.
8. Notér start tidspunkt, navn, flasketryk samt kompressorvagt i logbogen.

9. Stop kompressoren hvis der kommer biler forbi.
10. Fyld flasken til 200 bar
11. Sluk kompressoren og luk ventiler på flaske og fyldestuds.
12. Noter sluttidspunktet i logbogen.
13. Åbn udluftningsskruen, og fjern flasken.
14. Lås fyldestudsens fast når du er færdig.

## CMAS\* flaskekursus

### Af Uddannelsesudvalget

Uddannelsen består af en masse træning i svømmehallen og senere i åbent vand. Samt teoriundervisning, der afsluttes med teorioprøve.

Vi starter i svømmehallen søndag den 25. oktober kl. 19.30 med maske, snorkel og finner. Det varer frem til jul.

Fra 10. januar 2010 og frem til påske er der undervisning med flaskeudstyr også i svømmehallen.

Fra slutningen af april, alt efter hvornår det bliver forår, er der undervisning og træning i

åbent vand. Planen for dyk i åbent vand aftales med kursisterne i forbindelse med teoriundervisningen, der afholdes som 2 hele undervisningsdage i februar – marts måned efter nærmere aftale.

Kursisterne skal selv sikre sig det nødvendige udstyr til disposition efterhånden som det fordres i undervisningsforløbet.

Godkendt lægeerklæring skal forevises klubbens instruktør senest den 29. november 2009.

## Nye flaskedykkere

### CMAS\*

Daniel Hamstrup  
Bo Laursen

### CMAS\*\*

Daniel Lykke Nielsen  
Jess Pedersen



Til lykke til hver enkelt med beviset.

## Det er dumt at overvurdere sine evner.

### Af Tommy Steentoft.

Vi, d.v.s. 12 medlemmer af dykkerklubben Moby Dick i Nyborg, havde i begyndelsen af juni 2009, besluttet at dykke på vraget af Fu Shan-Hai (et kinesisk fragtskib på 70.000 t og en længde på 225 m), der ligger på ca. 67 m vand, som et rigtigt Anders And-vrag, nord for Hammeren på Bornholm.

Toppen af vraget starter på ca. 25 m. Vi dykkede i to afdelinger af 6 mand + en bådfører. (Klart vejr, tørt men overskyet og let vind). Jeg var på anden

afdeling. Ankommet til positionen, gjorde vi de sidste forberedelser til dykket. Vi skulle dykke i to hold på henholdsvis 2 og 3 mand (vores afdeling bestod kun af 5 dykkere + bådføreren).

Aftalen var at de 3 uerfarne, heriblandt mig, skulle dykke sammen med en mere erfaren vragdykker, men at vi skulle forsøge at holde sammen under dykket. Vi 3 uerfarne gik i vandet samtidig. De 2 andre uerfarne påbegyndte nedstigningen til vraget. Afdeling 1 havde bundet en line til toppen af styrehuset, som befandt sig på ca. 31 m. Jeg blev i over-

fladen og ventede på, at de 2 erfarne kom i vandet, så vi kunne foretage nedstigningen sammen.

De sidste forberedelser trak ud og jeg lå ca. 7-10 min. i overfladen. På grund af dønningerne, var jeg nødt til at trække vejret gennem min regulator, snorklen kunne ikke anvendes, også p.gr.a. dønninger.

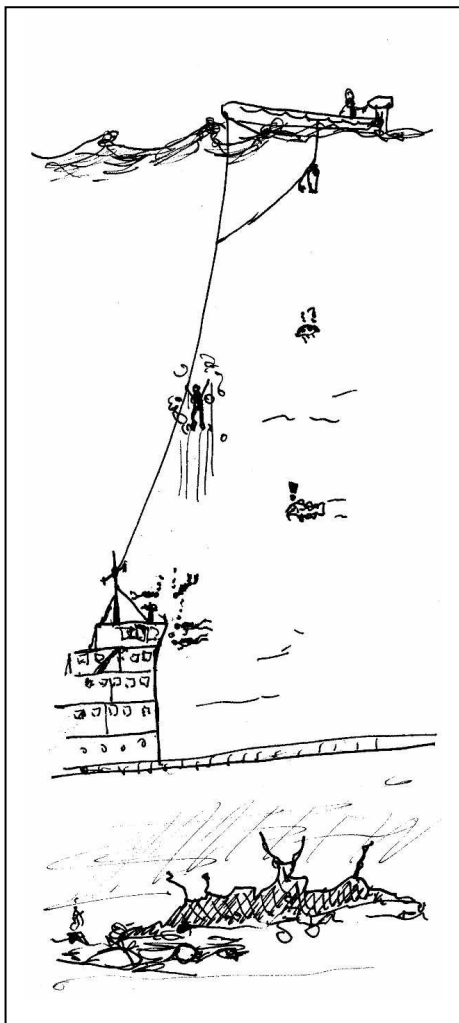
Endelig påbegyndte vi nedstigningen, som for mit vedkommende skete lige lovlig hurtigt, og med det resultat, at jeg ved afslutningen af nedstigningen ikke var ordentligt afbalanceret, hvilket senere resulterede i min alt for store dybde på dykket.

Da vi alle 5 var samlet på toppen af styrehuset påbegyndte vi det egentlige dyk. Jeg gik ud over skibssiden og ind foran styrehuset. Ca. 4 min. senere ser jeg på mine instrumenter og konstaterer at jeg er på 44,5 m og at min luftbeholdning er faretruende lav. Jeg bliver lettere panisk og påbegynder opstigningen mod toppen af styrehuset, hvor tovet til overfladen er fastgjort.

Der går imidlertid yderligere ca. 4 min. inden jeg når toppen af styrehuset. Heroppe er allerede de 4 andre samlet, hvilket jo så også betyder, at jeg ikke havde styr på, hvor min makker var henne. Her konstaterer jeg, at jeg kun har ca. 20 bar tilbage (15 l flaske) og bliver herefter helt panisk. Jeg har kun een tanke i hovedet "OP HURTIGST MULIGT" og helst langs bundtøvet. Jeg ved der hænger en flaske med 50 % ilt i ca. 5 m dybde. Jeg søger forgæves efter linen til overfladen.

De andre ser, hvad der er galt og forsøger at holde mig tilbage, men det er for sent. Jeg har påbegyndt min opstigning. Jeg sanser på intet tidspunkt, at jeg kan få luft hos en af de 4 andre, som stadig har meget luft. Fra ca. 20 m går jeg direkte i overfladen i løbet af under 1 min.

Opholdet på toppen af styrehuset har varet ca. 3-4 min. Opstigningen fra ca. 31 m til de ca. 20 m har varet ca. 1-2 min. Samlet dykketid 18 min.



Jeg er senere gjort opmærksom på, at jeg tumlede rundt som en sanseløst beruset. Jeg husker selv, jeg havde svært ved at holde balancen. Det skyldes muligvis dybderus. Jeg har ik-

ke tidligere bemærket fænomenet.

I overfladen signalerer jeg en nødsituation til bådføreren, som straks ser mig og sejler hen og får mig ombord. I båden bliver jeg lagt med en flaske 100 % ilt, som jeg trækker vejret igennem, stort set indtil jeg senere kommer under lægebehandling.

Fra klubbens side var der ingen tvivl om, at jeg hurtigst muligt skulle under kyndig behandling, hvilket jeg også kom på Rønne sygehus.

Jeg er sluppet fra episoden fuldstændig uden skader og mén. Jeg begik mange fejl inden og under dykket, men den første og største fejl, var min overvurdering af mig selv.

De fejl, jeg selv mener at have begået inden dykket, er bl.a. manglende forberedelse. Jeg havde ikke orienteret mig om vraget m.h.t. hvordan ligger det? Hvor stort er det? Hvor på skibet lander jeg? Skal jeg foran styrehuset eller langs en af siderne?

Jeg var spændt og en smule nervøs inden dykket. Det var mit første vragedyk til så stort et skib og på så stor dybde, og

kun mit andet dyk over 30 m. Jeg dykkede uden makkerline (for mig yderligere en stressfaktor). Jeg brugte for meget luft i overfladen inden nedstigning, jeg afbalancerede ikke på vej ned. Jeg var ikke opmærksom på dybderusen, og jeg handlede irrationelt og panisk, da jeg fik kontakt med de øvrige på toppen af styrehuset. På det tidspunkt havde krybdyrhjernen overtaget.

Dykket resulterede i et par timers ophold på Rønne sygehus, stor ros til personalet, som virkelig gjorde sig umage. Alle undersøgelser viste, at jeg ikke havde taget varig skade, og jeg undgik behandling i trykkammer.

Jeg har efterfølgende haft 8 dyk og har det godt med dykning som fritidsinteresse.

Tommy Steentoft

## Dykke-, familie- og hyggetur

Det er allerede nu besluttet at næste års tur til GI- Ålbo er i weekenden den 11. – 13. juni 2010.

Reserver weekenden til dyk og hyggeligt samvær på campingpladsen.



## Husk at huske

### Af Jess Pedersen

Da jeg lå og dasede under parasollen under de sydlige himmelstrøg (Sydfrankrig), faldt jeg over en interessant artikel i Illustreret Videnskab, som jeg syntes, jeg vil dele med jer. Hvis i nogle gange bliver beskyldt for ikke at kunne huske, ja så ligger forklaringen måske her.

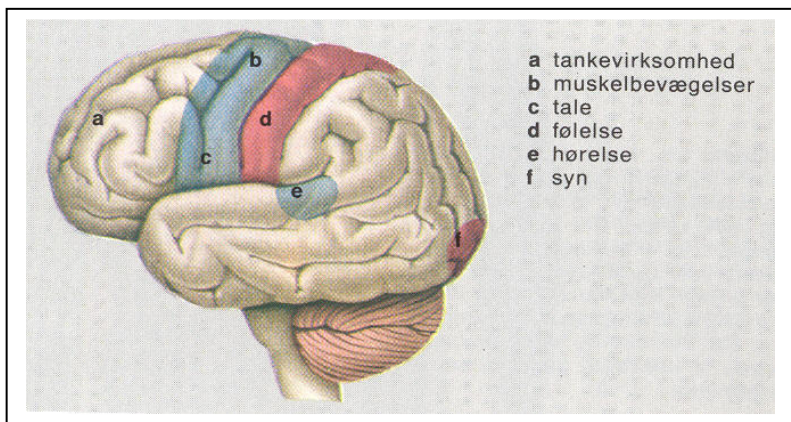
### Dykkere får hjerneskad

Folk, der holder af at dykke risikerer at beskadige hjernen. Det viser en ny, opsigtsvækkende undersøgelse fra Bern i Schweiz. Forskerne undersøgte 52 sportsdykkers hjerner vha. et særligt hjerneskaningsapparat og sammenlignede med 52 ikke-dykkendes hjerner.

Dykkernes hjerner var hyppigere ramt af såkaldte iskæmiske læsioner. Konsekvensen af skaderne er, at en lille del af hjernen ikke længere bliver forsynet med tilstrækkeligt blod.

De iskæmiske læsioner opstår ofte ubemærket, så dykkeren kan have fået skaderne, uden at han har opdaget det, og levet med dem uden at vide det. Dykkergruppens antal læsioner var fem gange så højt som ikke-dykkernes. Mere præcist have dykkerne 0,63 læsioner pr. person, mens ikke-dykkerne havde 0,12 læsioner pr. person. Undersøgelsen er offentliggjort i fagtidsskriftet *Annals of International Medicine*.

Mvh. Jess



## Kalenderen

September			Oktober			November		
01	Ti		01	To		01	Sø	Esben
02	On	Klubmøde. Kompressorinstruks	02	Fr		02	Ma	
03	To		03	Lø		03	Ti	
04	Fr		04	Sø	Jess	04	On	Klubmøde
05	Lø		05	Ma		05	To	
06	Sø	Jens	06	Ti		06	Fr	
07	Ma		07	On	Klubmøde	07	Lø	
08	Ti		08	To		08	Sø	Karin
09	On		09	Fr		09	Ma	Deadline Klubblad
10	To		10	Lø		10	Ti	
11	Fr		11	Sø	John	11	On	
12	Lø		12	Ma		12	To	
13	Sø	Esben	13	Ti		13	Fr	
14	Ma		14	On		14	Lø	
15	Ti		15	To		15	Sø	Kent
16	On		16	Fr		16	Ma	
17	To		17	Lø		17	Ti	
18	Fr		18	Sø	Thorkild	18	On	
19	Lø		19	Ma		19	To	
20	Sø	karin	20	Ti		20	Fr	
21	Ma		21	On		21	Lø	
22	Ti		22	To		22	Sø	Jess
23	On		23	Fr		23	Ma	
24	To		24	Lø		24	Ti	
25	Fr		25	Sø	Stefan. CMAS* udd	25	On	
26	Lø		26	Ma		26	To	
27	Sø	Kent	27	Ti		27	Fr	
28	Ma		28	On		28	Lø	
29	Ti		29	To		29	Sø	Thorkild
30	On		30	Fr		30	Ma	
			31	Lø				