



Klubblad

Nr: 3, 2013
21. Årgang

Dyk sikkert
Dyk organiseret

www.horsensdykkerklub.dk

I dette nummer:

Bestyrelse:	1
Kontaktpersoner i klubbens udvalg:	1
Kære Dykkere	2
Hal vagter	2
Regler i svømmehallen.....	3
Nyt fra uddannelsesudvalget	3
Dykkerkursus CMAS*	3
Dykning for handicappede	4
Nitrox-kursus	4
Arkæologi ved Hjarnø.....	5
Kalenderen	6
Næste nummer	6

Bestyrelse:

Formand:	John Møller Nielsen	75 63 00 70
	Mobil:	25 44 64 73
Næstformand	Bent Heltborg	20 62 09 54
Kasserer:	Marianne Lykke Nielsen	75 63 00 70
Bestyrelsesmedlem	Jess Pedersen	40 38 74 72
	Bo Laursen	40 20 25 53

Kontaktpersoner i klubbens udvalg:

Junior:	Peter Mikkelsen	28 56 70 16
Båd:	John Møller Nielsen	25 44 64 73
Kompressor:	Jess Pedersen	40 38 74 72
Uddannelse:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Sikkerhed	Jess Pedersen	40 38 74 72
Arkæologi:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Blad:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Aktiviteter	John Møller Nielsen	25 44 64 73



Kære Dykkere

Så er sommerferien ved at være forbi, og vi går nu efteråret i møde. Seneste melding var at et dyk i Lillebælt havde været perfekt, uden strøm og

med rigtig god sigt. Dem der var med på Gl. Ålbo, vil måske sige at sådan er det ikke altid...

Jens og jeg er nu uddannet til at kunne dykke med handicappede efter en weekend med mange forskellige øvelser, så må vi jo se om det giver noget positivt for klubben.

*- Vel mødt i vandet -
Divers do it deeper....*



Træning med helmaske

Vi ses i vandet i efteråret til nogle gode dyk.

Halvagter

Af John Møller Nielsen

For at få lov til at være i svømmehallen kræves det, at vi har en person i hallen som holder opsyn med alle, både i vandet og uden for vandet. I de seneste år er der kommet flere brugere i hallen, men antallet af personer i vagten har været det samme.

På det seneste klubmøde blev vi derfor enige om at alle der har et dykkerbevis, og som kommer jævnligt i svømmehallen, nu også bliver en del af vagtholdet. Det er måske ikke alle der synes at det er den bedste ide, da det kan give nogle udfordringer med logistikken osv.

Men holdningen er:

At hvis man gerne vil nyde at være i svømmehallen, så må man også yde lidt en gang i mellem, og alternativet er værre....

Så fremover når du læser klubbladet, så hold øje med om dit navn står på listen, og notér dine vagter i kalenderen. Jeg vil se om jeg kan printe kalenderen ud, og så give den til vagterne i svømmehallen.

Jeg håber at alle vil bakke om omkring denne løsning, også selv om at det giver problemer for den enkelte, men vi kan ganske enkelt ikke blive ved med at drive rovdraft på de nuværende vagter.

Jeg laver også en telefonliste med vagternes numre og E-mails, hvis der skal byttes rundt.

Regler i svømmehallen

For færden og ophold i svømmehallen for medlemmer af Horsens Dykkerklub

gælder:

1. Man må ikke løbe i svømmehallen, vand på gulvet kan gøre det glat, så man falder og slår sig alvorligt
2. Man må ikke gå op i- eller lege i rutschebanen
3. Man må ikke tage hovedspring i det varme øvelsesbassin eller i den lave ende af 25 meter bassinet
4. Man må ikke være i det udendørs bassin uden opsynsperson.
5. Man må ikke gå rundt med finner på
6. Man leger ikke i bruse og omklædningsrum
7. Man går ikke med sko på inde i svømmehallen
8. Ingen former for glasemballage må medbringes i hallen
9. Ingen udspring fra vipperne uden vagtens tilladelse
10. Forældre holder selv øje med medbragte børn, medmindre de deltager aktivt i juniortræningen.

Vore tider og baner i svømmehallen:

25 m bassin:

18:00 - 18:30 Deler vi som nu med svømmeklubben

18:30 - 19:30 Her får triathlon bane 6-7-8

19:30 - 21:00 Svømmeklubben - Vi kan efter aftale låne nogle af banerne hvis det skulle være nødvendigt

Udspringsbassin:

18:00 - 21:00

Varmvandsbassin:

18:00 - 20:00



Nyt fra uddannelsesudvalget

Af Jens Skovgaard

Dykkerkursus CMAS*

Inden længe går vi i gang med at uddanne næste hold CMAS* dykkere. Vi starter i svømmehallen den 20. oktober kl. 19 med grundlæggende bassintræning med maske, snorkel og finner, så vi er godt forberedte til flaskeundervisning fra den 5. januar 2014. Flaskeundervisning i svømmehallen er færdig hen sidst i marts måned, og så håber vi at 'det store vand' er tørt op, så vi kan komme udendørs. Der er en teoriaften den 20. november 2013, hvor vi gennemgår udstyret. Her skal man også have sin lægeerklæring klar. I 2014 kører vi mere hårdt på med dykkerteori hele dagen den 12. januar og 2. februar, hvor vi slutter med en teoriprøve.

Dykning for handicappede

Af Jens Skovgaard

John og jeg har sammen med to instruktører fra Dykanden gennemgået uddannelsen som handicapdykkerinstruktører. Det betyder at vi må uddanne handicappede til dykning ud fra hvad deres konkrete handicap giver mulighed for i forhold til de standarder der gælder for Disabled Divers International. Endvidere må vi uddanne handicaphjælpedykkere. Det kan være et større set-up at få en handicappet i åbent vand, alt afhængigt af handicappet. Så der vil være brug for hjælpere. I svømmehallen er der gode adgangsforhold, så der kan vi bedre tilbyde et prøvedyk, og det vil nok også være det vi ressourcemæssigt kan overkomme og primært uden for den periode, hvor vi har gang i CMAS* uddannelsen.



Du kan læse mere om organisationen bag handicapdykning på: <http://www.ddivers.org/>

Nitrox-kursus

Af Jens Skovgaard

En god og naturlig efteruddannelse efter CMAS* eller i forbindelse med uddannelse til CMAS** er nitrox et rigtig godt springbræt. Ikke fordi vi kan levere nitrox i klubben, men kommer man på dykkerferie er det muligt på de fleste dykkercentre. En del Live-aboard arrangører har det efterhånden som standard på deres ture.

Dykkemæssigt er der nogle regler man absolut skal overholde, men til gengæld kan man få større sikkerhed og kortere overfladetider. Med dykkecomputer vil det ofte være muligt at opnå et ekstra dyk pr dag, idet kvælstofbelastningen reduceres

Forudsætningerne er bestået CMAS* sportsdykker og gyldig lægeerklæring. Efter alt det besvær giver det dig mulighed for at dykke med oxygenberiget luft op til 40% oxygen. Det er et rent teoretisk kursus som vi planlægger at afholde:

- Torsdag den 24. oktober
kl. 19.00 – 21.30 med introduktion og de grundlæggende begreber
- Lørdag den 26. oktober
kl. 09.00 - 17.00 hvor vi går ned i teorierne og terper dykker-journaler inden vi slutter af med en teoriprøve.

Prisen er 800, kr. inkl. teoribog, Nitroxtabel og bevis for medlemmer af Horsens Dykkerklub.

Tilmelding til John senest den 6. oktober 2013



Har du anskaffet eller kan låne noget af undervisningsmaterialet reduceres kursussen tilsvarende. Da vi gerne vil have et hold på 4-6 kursister vil der også være mulighed for medlemmer af andre klubber at deltage, hvis der er ledige pladser.

Arkæologi ved Hjarnø

Af Jens Skovgaard

I forbindelse med Moesgårds museums marinarkæologiske undersøgelser ved Hjarnø, havde jeg den fornøjelse at være med i den ene af de tre ugers kampagne. Formålet var at undersøge en udvalgt boplads udstrækning såvel arealmæssigt som bevarelse i dybden.

Den bagvedliggende årsag er at bopladserne ved Hjarnø ud mod Hjarnøsund er under stadig nedbrydning af havets eroderende kræfter. Det oplever vi også selv, når vi f.eks. afholder vore uddannelsesdyk ude ved revet ved Vesterhoved, hvor vi kan finde fritskyllede flinteflækker, østersskaller og afslag og en gang imellem også flinteredskaber.

I den uge jeg deltog var opgaverne at lave jordbundsundersøgelser ved at hamre et prøvebor 1 meter ned i bunden. Det er ret hårdt arbejde at hamre med en 2 kg's mukkert under vand, så der blev brugt nogle kræfter på det, men det var også interessant at opleve, at når jeg havde lavet et antal prøver sammen med en arkæolog og været med til at beskrive de enkelte lag i prøven, så gav det også en vis fornemmelse af underlaget allerede, når jeg gik i gang med en ny boring.

En anden opgave var at lave nogle undersøgelsesfelter på 1 kvadratmeter, hvor der med sug blev gravet ned til undergrunden. Det gav en bedre mulighed for at beskrive de enkelte aflejringslag, som reference ramme til boreprøverne.

Alt opsuget materiale blev opfanget af et net, hvor alt indholdet efterfølgende blev manuelt sorteret for arkæologiske genstande og så alt affaldet. Større genstande blev naturligvis målt ind i feltet, så de kunne henføres til rette aflejringslag.

For mig var det en god, lære- og oplevelsesrig uge sammen med fagfolk.

Denne uge har også givet nogle gode kontakter, som er meget interesseret i at vide hvad vi kan bidrage med af oplysninger om arkæologiske forhold i Horsens Fjord området. Hvis der er interesse arkæologiske dyk i klubben, kan vi godt starte en gruppe.



Kalenderen

Dato	ugedag	KL:	Aktivitet	Ansvarlig
September				
01-09-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jens
04-09-2013	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
07-09-2013	Lørdag		Klubfest	
08-09-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jess
15-09-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Stefan
22-09-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Bent
29-09-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Carsten
Oktober				
02-10-2013	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
06-10-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: John
13-10-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Bo
20-10-2013	Søndag	18:00	Svømmehal Start på CMAS-1 kursus	Vagt Hans Henrik Jens & John
24-10-2013	Torsdag	19:00	Nitrox-intro	Klublokalet i Gedved Jens & John
26-10-2013	Lørdag	09:00-17:00	Nitrox-uddannelse	Klublokalet i Gedved Jens & John
27-10-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jess
November				
03-11-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Thorkild
05-11-2013	Klubmøde	20:00	Klubmøde	Formanden
10-11-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Ole Andersen
11-11-2013	Mandag	18:00	Indlæg til klubblad	Alle bidragydere
17-11-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt Michael F. Kofoed
20-11-2013	Onsdag	19:00	CMAS-1 Teori Og intro til kurset	Klublokalet i Gedved Jens & John
24-11-2013	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jesper Falk

Næste nummer

Indlæg til næste nummer sendes til Jens Skovgaard på mailadressen:
jens.skovgaard@stofanet.dk Senest mandag den 11. november 2013

