



Klubblad

Nr: 3, 2014
22. Årgang

Dyk sikkert
Dyk organiseret

www.horsensdykkerklub.dk

I dette nummer:

Bestyrelse:	1
Kontaktpersoner i klubbens udvalg:	1
Kære Dykkere	2
Nyt fra uddannelsesudvalget	2
Dykkerkursus CMAS*	2
Extreme Scuba Makeover	3
Kalenderen 2014	4
Næste nummer	4

Bestyrelse:

Formand:	John Møller Nielsen	75 63 00 70
	Mobil:	25 44 64 73
Næstformand	Bent Heltborg	20 62 09 54
Kasserer:	Marianne Lykke Nielsen	75 63 00 70
Bestyrelsesmedlem	Jess Pedersen	40 38 74 72
	Bo Laursen	40 20 25 53

Kontaktpersoner i klubbens udvalg:

Junior:	Peter Mikkelsen	28 56 70 16
Båd:	Jesper Skou Vinther	
Kompressor:	Jess Pedersen	40 38 74 72
Uddannelse:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Sikkerhed	Jess Pedersen	40 38 74 72
Arkæologi:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Blad:	Jens Skovgaard	30 24 42 33
Aktiviteter	John Møller Nielsen	25 44 64 73



Kære Dykkere

Af John Møller Nielsen

Så er sommerferien ved at være forbi, og vi går nu efteråret i møde. Vi har lige været på et hyggedyk i Juelsminde,

og vandet er stadig dejligt.

I sommerferien var jeg i Kroatien, og her dykkede vi efter muslinger sammen med kaptajnen.



Dyk efter muslinger

Det man kan skimte midt i billedet er en cementblander. Muslingerne blev grillet med det samme på båden, og for lige at vise at vi ikke var tøsedrenge, så skulle vi jo også spise nogen af dem rå.

Det bliver man dog ikke særlig afhængig af.

I vores egen klub starter undervisningen snart, så kom ud af busken, hvis du har venner eller bekendte der gerne vil lære at dykke.

Hvis vi er heldige, så fortsætter sommeren lidt endnu, så vi kan nå at få de sidste dyk med.



Vi ses i vandet i efteråret til nogle gode dyk.

*- Vel mødt i vandet -
Divers do it deeper....*

....



Nyt fra uddannelsesudvalget

Af Jens Skovgaard

Dykkerkursus CMAS*

Inden længe går vi i gang med at uddanne næste hold CMAS* dykkere. Vi starter i

svømmehallen den 19. oktober 2014 kl. 19 med grundlæggende bassintræning med

maske, snorkel og finner, så vi er godt forberedte til flaskeundervisning fra den 4. januar 2015. Flaskeundervisning i svømmehallen er færdig hen sidst i marts måned, og så håber vi at 'det store vand' er tørt op, så vi kan komme udendørs. Der

er en teoriaften den 19. november 2014, hvor vi gennemgår udstyret. Her skal man også have sin lægeerklæring klar. I 2015 kører vi mere hårdt på med dykkerteori

hele dagen den 11. januar, en teoriaften den 21 januar og hel teoridag den 2. februar, hvor vi slutter med en teoriprøve.

Extreme Scuba Makeover

Af John Møller Nielsen

I erkendelsen af at man stadig kan lære nye ting og tricks, så deltog jeg i et kursus der ville give en ny læring omkring kendte ting. Kurset hører under UTD (Unified Team Diving)

Selve kurset gik meget på ens trim i vandet, og mængden af den bly man reelt har behov for. Sat på spidsen, så skal man kun have det bly der skal til for at ens dragt og udstyr kan komme under vand med 50 bar i flasken. I svømmehallen trænede vi forskellige øvelser med vejrtrækning og lignende. En af forudsætningerne er at man har monteret sin primære lungeautomat på en ca. 2 m lang slange (Long hose). Fordelen er at hvis ens makker løber tør for luft, så får han den lange slange, og herved mindskes muligheden for panik. Octopussen hænger i en elastiksnor omkring halsen. En anden fordel er at man kan træne i vandet med udstyret liggende i overfladen. Her kan man virkelig prøve hvor meget ens åndedræt betyder.



For mig betød det at jeg har smidt 1/3 del ankelbly og 1 kg. bly i vesten. Jeg havde dog smugtrænet nogle måneder tidligere, og herved smidt et par kg. bly inden, så derfor ser resultatet måske ikke så imponerende ud.

Konceptet for UTD er klart, man lægger sit tæt op af DIR dykning (Doing it right) Man lærer at dykke uden computer, og ens trim og afbalancering i vandet skal være helt perfekt. Bunden rører man ikke, og der svømmes med frogkicks, i stedet for almindelige finnespark, som kan hvirvle skidt op, og derved ødelægge sigtbarheden.

Kurset er absolut værd at deltage på, og alle kan få nye teknikker med hjem.

Kalenderen 2014

Dato	ugedag	KL:	Aktivitet	Ansvarlig
September				
03-09-2014	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
07-09-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Carsten
14-09-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt:Bo
21-09-2014	Søndag	LUKKET	Svømmehal	LUKKET pga svømmestævne
28-09-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: John
Oktober				
01-10-2014	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
05-10-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jens
12-10-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Stefan
19-10-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Bent
		19:00	Start CMAS* dykkerkursus	Jens & John
26-10-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Karin
November				
02-11-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Ole Andersen
05-11-2014	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
09-11-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Hans Henrik
16-11-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Thorkild
19-11-2014	Onsdag	19:00	Klublokalet CMAS* teori	Jens & John
23-11-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jess
30-11-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Jesper Falk
December				
03-12-2014	Onsdag	20:00	Klubmøde	Formanden
07-12-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Michael Kofoed
14-12-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Carsten
21-12-2014	Søndag	18:00	Svømmehal	Vagt: Bo

Næste nummer

Indlæg til næste nummer sendes til Jens Skovgaard på mailadressen:
jens.skovgaard@stofanet.dk Senest mandag den 17. november 2014